

No	団体名	内容	活動日	活動時間
1	コーロ・ドルチェ	合唱	第2・3・4 土	10:00～12:00
2	愛唱歌塾「うたのわ」	合唱	第1・3 火	9:30～12:30
3	愛唱歌塾 うたのつばさ	合唱	第1・3 木	9:30～12:30
4	ひまわりコーラス	合唱	第2・4 木	10:00～12:00
5	コーロ・ヴィオーラ	合唱	第1・3 金	9:30～12:30
6	アンサンブル・エコー	合唱	第1・3 水	13:00～16:00
7	茂原総吟会 碧玲教場	詩吟	第1・2・3 木	9:30～11:30
8	茂原総吟会 天夢教場	詩吟	第1・2・3 水	9:30～11:30
9	竹寿会	尺八	第1・2・3 水	18:45～20:45
10	謡曲同好会	謡曲仕舞	第1・3 金	13:00～16:00
11	市民センター民謡会	民謡	第1・3 土	13:00～16:00
12	茂原ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4 日	9:30～12:30
13	茂原カヨウエコーズ A	ハーモニカ	第2・4 火	9:00～12:00
14	茂原カヨウエコーズ B	ハーモニカ	第2・3・4 木	13:00～16:00
15	笛の会 音澄	笛	第3 土	10:00～12:00
16	茂美会	絵画	第2・4 金	10:00～13:00
17	茂原絵画同好会	絵画	第1・3 木	13:00～16:00
18	アートクレイクラフト さくら	粘土	第3 火	13:00～15:00
19	絵手紙「わかば」	絵手紙	第2 木	13:00～16:00
20	紙ふうせん	折り紙	第1 水	10:00～12:00
21	書道同好会	書道	第1・3 火	14:00～16:00
22	建中書道会	書道	第1・3 金	13:00～16:00
23	生花クラブ	生花	第2・4 金	18:00～20:00
24	陶遊会	陶芸	第2・4 木	9:00～12:00
25	将棋同好会	将棋	第1・2・4 土	13:00～16:00
26	寿卓球	卓球	第1・2・3 水	9:00～12:00
27	ひまわり卓球	卓球	第1・2・3 土	14:00～17:00
28	つくし卓球クラブ	卓球	第1・2・3 火	9:00～12:00
29	悠々会 太極拳	太極拳	第1・2・4 水	10:00～12:00
30	太極拳 ひまわり	太極拳	第1・2・3 水	9:30～11:30
31	太極拳 楽々会	太極拳	第2・4 月	10:00～13:00
32	遊々太極拳	太極拳	第1・3 月	13:30～15:30
33	ヨーガ・沙羅の会	ヨーガ	第1・2・3 土	9:30～11:30
34	スマイルヨーガの会	ヨーガ	第1・2・3 木	9:00～10:00
35	養心ヨーガ	ヨーガ	第1・2・3 金	9:00～12:00
36	すみれ会	ジャズダンス	第1・2・3 火	10:15～12:15
37	レインボー体操	体操	第1・3 木	10:00～12:00
38	ピラティスくらぶ	体操	第1・3 金	10:00～12:00
39	3B体操	体操	第1・3 火	13:00～15:00
40	IKIKI会	認知症予防教室	第2・3・4 水	9:30～11:30
41	いきいきⅢ	認知症予防教室	第2・3・4 火	9:00～12:00
42	プロムナード	社交ダンス	第1・2・4 水	13:30～15:30

No	団 体 名	内 容	活 動 日	活 動 時 間
43	フレッシュメイトサークル	社交ダンス	第1・2・3 火	13:30～15:30
44	ワンステップダンスサークル	社交ダンス	第4 火	13:30～15:30
45	サークル舞メート	社交ダンス	第2・4 月	13:30～15:30
46	星座フォークダンス	フォークダンス	第1・2・3 土	10:00～12:00
47	椽俳句会	俳 句	第2 水	13:00～16:00
48	イトエ英会話	英 会 話	第1・3 火	9:30～11:30
49	房総発明研究会	発明研究	第4 日	13:00～15:00
50	マイ・フレンズ	スクエアダンス	第1・3・5 火	13:30～15:30
51	草木染翔の会	染 色	第2・4 水	9:00～12:00
52	菜の花書道教室	書道教室	第2 日	14:00～16:00
53	J-SOUL	ダンス・ストレッチ	第1・3 水	12:00～14:00
54	楽々パソコンクラブ	パソコン	第1 月	14:00～16:00
55	好日会	茶 道	第4 火	9:00～12:00
56	古典を読む会	古典文学の朗読	第4 月	10:00～12:00
57	のべ庵	茶 道	第2 木	13:00～17:00
58	いちえの会	茶 道	第2・4 水	9:30～12:30
59	囲碁同好会	囲 碁	月3回 火	13:00～16:00
60	姿勢改善教室	姿勢改善	月3回 木	13:30～14:30
61	ヨガ文月会	ヨーガ	第1・2・3 火	10:00～12:00
62	手話ダンス そとぼろ	手話ダンス	第2・4 水	13:00～15:00