

主催行事・教室

◆各福祉センターでは様々な事業・教室を行っております。

詳しくは、各福祉センターまでお問い合わせ下さい。

☆総合市民センター☆

TEL:0475-24-9511

主催事業

事業名	内容	実施時期
いこいの広場	カラオケで昭和の曲を聴いたりする集う場です♪ もばら百歳体操も行っています。(60歳以上)	第1・3木曜
市民センターコンサート	茂原中学校吹奏楽部の出張コンサートを開催、地域の高齢者をお招きします♪	10月8日(土)
地域交流事業	お楽しみ会 昔あそびの伝承	7月23日(土) 12月2日(金)

主催教室

事業名	内容	実施時期
ガビン先生と楽しく学ぼう！ 古典教室	「古典文学から見える昔の生活」+「ちょっと ウラ話」	6月～7月
		10月～11月
美姿勢メイクレッスン	体感を中心に筋力をしっかり鍛えます	12月～1月
健康体操教室 (60歳以上)	気軽に運動♪楽しく元気に♪♪ ～ぼけない・ころばない体操～	1月～2月
スマホ教室 (60歳以上)	高齢者向けスマホ教室	7月～9月