

五郷福祉センター主催

アロマヨガ教室

日時：6月6日・13日・20日（金）13:30～14:30（全3回）

内容：アロマの香りを楽しみながら行う初心者向けヨガ教室

対象：市内在住者（女性限定）

定員：8名（申込順） 参加費：1000円（保険代）

持ち物：ヨガマット、動きやすい服装、タオル、飲み物

【受付】令和7年4月18日（金）9時～電話受付
申込順にて本人のみ受付

その後、4月21日（月）9時～4月30日（水）17時まで
窓口へ参加費を添えて申し込み



アロマの香りに
包まれて
リラックス効果が高まる

問い合わせ 五郷福祉センター TEL 25 - 7880