

2024

# 夏のたいけん ボランティア



ボランティアを「やってみたいけど普段は時間がとれない!」「参加の方法がわからない!」という方のために、参加しやすいプログラムを用意しています。初めての方でも大丈夫!ぜひ参加してくださいね♪

**実施期間** 令和6年7月22日(月)~8月30日(金) 夏休み期間中

**申込受付** 7月1日(月)から茂原市社会福祉協議会にて受付(電話または窓口まで)

**STEP1** 自分にあった「夏ボラ」を探す。ムリのない日程で!! [日時・活動内容・場所など]

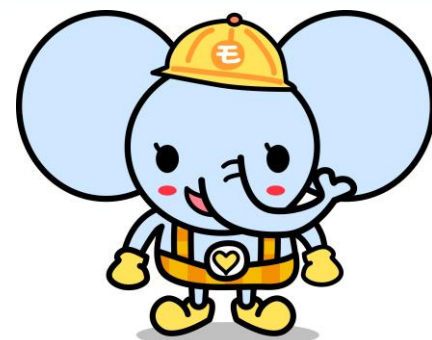
**STEP2** 茂原市社会福祉協議会に申し込む

**STEP3** 事前説明会に参加!! [初めて福祉施設などで活動する方]

■1回目 7月13日(土)10:00 ~ 11:30 茂原市総合市民センター 3階 講座室

■2回目 8月3日(土)10:00 ~ 11:30 茂原市総合市民センター 3階 講座室

※上記日程の事前説明会に参加できない方は個別に対応します。



茂原市社協マスコット「ふくぞう」

【申し込み・お問い合わせ先】

茂原市社会福祉協議会 地域福祉課

茂原市町保13-20 (茂原市総合市民センター内)

TEL 0475(23)1969

受付時間: 平日8:30~17:00 ※土日祝日はお休みです

## 介護施設などでの活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
1	介護老人保健施設 ケアセンターかずさ	夏祭りの手伝い	小学4年生以上	各日2名	7/22 <sup>月</sup> 、7/23 <sup>火</sup> 13:30~15:30 ※両日参加できる方	高師台3-3-3	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・マスク
2	特別養護老人ホーム 長生共楽園	①夏祭りの手伝い ②衣類整理・施設内外の清掃・ 施設物品の清掃	高校生以上	①2名 ②各日2名	①8/9 <sup>金</sup> 13:00~16:00 ②8/1 <sup>木</sup> ~8/30 <sup>金</sup> 9:30~12:00または13:30~16:00 ※土曜、日曜、祝日除く	下永吉2812	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・マスク
3	特別養護老人ホーム 第二長生共楽園	夏祭りの手伝い	高校生 専門・大学生	2名	8/29 <sup>木</sup> 10:00~15:00	下永吉2667-5	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・マスク 昼食持参
4	特別養護老人ホーム 実恵園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	中学生以上	各日2名	7/29 <sup>月</sup> ~8/2 <sup>金</sup> 10:00~16:00	法目2672-1	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・水筒・マスク 昼食持参(550円で注文可)
5	養護老人ホーム 長生共楽園	夏祭りの手伝い	小学4年生~ 中学生	2名	8/28 <sup>水</sup> 9:00~16:00	下永吉2812	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・マスク 昼食持参
6	デイサービスセンター 長生苑	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生以上	各日3名	7/22 <sup>月</sup> ~8/30 <sup>金</sup> 13:00~16:00 ※土曜、日曜、祝日除く	南吉田4061-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・マスク
7	デイサービスセンター フローラもぼら	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生以上	各日2名	7/22 <sup>月</sup> ~8/30 <sup>金</sup> 9:30~15:00 ※日曜除く	谷本1127-1	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・水筒・マスク 昼をはさむ場合は昼食持参
8	デイサービスセンター はるかぜ園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生~ 高校生	各日3名	7/22 <sup>月</sup> ~8/30 <sup>金</sup> 9:00~16:00 ※日曜、祝日除く	高師864-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・マスク 昼食持参
9	デイサービスセンター ほほえみ	①利用者の茂原七夕まつりの見学 (付添い・車いす介助等) ②利用者との交流 (レクリエーション手伝い・車いす介助等)	中学生以上	各日2名	①7/27 <sup>土</sup> 10:00~11:00 ※現地集合・現地解散 (集合場所については施設に確認) ②7/22 <sup>月</sup> ~8/10 <sup>土</sup> 9:30~15:30 ※日曜除く	本小壺404-2	①動きやすい服装・帽子・タオル・水筒・マスク ②動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・水筒・マスク 昼食付(半日は無し) ※アレルギー等ある方は、昼食持参
10	グループホーム もぼら和光苑	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)、 洗濯物たたみ、食器洗い等	小学4年生以上	各日2名	7/22 <sup>月</sup> ~8/30 <sup>金</sup> 10:00~15:00	鷺巣456-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・マスク 昼をはさむ場合は昼食持参 ※昼食は事前に伝えていただければ 注文可

## 障がい者施設・団体での活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
11	心身障害者福祉作業所 あゆみの家	軽作業手伝い、利用者との交流	中学生以上	各日2名	7/22 <sup>月</sup> ~8/30 <sup>金</sup> 9:00~12:00または13:00~15:30 ※8/13 <sup>火</sup> ~8/16 <sup>金</sup> 、土曜、日曜、祝日除く	本小壺319-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・マスク



12	社会福祉法人児童愛護会 長生厚生園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	高校生以上	各日3名	7/22月～8/30金 9:00～16:00 ※8/10土～8/15木、土曜、日曜除く	茂原市立木477	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・ 水筒・マスク 昼食付
13	NPO法人ひびき ふれあい広場ひびき	利用者と一緒に草刈作業 ※刈払機を使用した草刈のため、経験の ある方	専門・大学生 以上	各日1名	7/22月～8/30金 9:15～15:00(2時間程度) ※8/13火～8/16金、土曜、日曜、祝日除く	高師394-2	動きやすい服装・タオル・帽子・水筒・ 軍手・長靴・ゴーグル・マスク ※刈払機があればご持参ください 昼食をはさむ場合は昼食持参
14	生活クラブ風の村 スペースぴあ茂原	利用者との交流 (レクリエーション手伝い、話し相手、 作業の手伝い、見守り等)	高校生以上	各日3名	7/22月～8/30金 10:00～15:30 ※7/26金、7/30火～8/2金、8/23金、 土曜、日曜除く	本納2316-2	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・ 水筒・マスク 昼食持参
15	障がい者スポーツ団体 パラスポーツ茂原	障がいのある方達とのスポーツ(ポッ チャ、卓球、輪投げ、座ってシュートバス ケット、フリスビー)、準備・片付け	高校生以上	各日5名	①7/29月 13:00～15:30 ②8/5月 12:30～14:30 ③8/19月 13:00～15:30	市民体育館剣道場 (高師2165)	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ マスク ※昼食は済ませてから集合
16	視覚障がい者団体 宇宙の会	視覚障がいのある方との交流、 ガイド体験、サウンドテーブルテニス (障がい者卓球)体験	高校生 専門・大学生	8名	8/2金 13:00～15:30	総合市民センター (町保13-20)	動きやすい服装・タオル・水筒・マスク・ アイマスク ※履きなれた運動靴

## 学童クラブ・子ども教室などでの活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
17	児童養護施設 獅子吼園	小学生との遊びや学習の手伝い	専門・大学生 以上	各日2名 ※女性のみ	7/22月～26金、29月、31水 13:30～17:00 ※事前に施設でのオリエンテーションあり	小林484	動きやすい服装(露出を控えた服装・スカート 不可)・上履き・タオル・帽子・水筒・マスク ※履きなれた運動靴
18	総合市民センター	夏休みイベント、教室等の手伝い ①アートクレイクラフト作りの手伝い ②スイーツデコの小物入れ作りの手伝い	中学生 高校生 専門・大学生	各日2名	①7/31水 10:00～11:30 ②8/23金 10:00～11:30	総合市民センター (町保13-20)	動きやすい服装・水筒
19	二宮福祉センター	夏休みイベント、教室等の手伝い ①水鉄砲を使用した遊びの準備 ②水鉄砲を使用した遊びの手伝い	高校生以上	各日5名	①7/27土、28日 13:30～16:00 ②8/6火 12:30～16:00 ※雨天の場合8/7水参加できる方	二宮福祉センター (国府関1683-1)	動きやすい服装・タオル・帽子・水筒 ※着替え(下着含む)を持参 ※昼食は済ませてから集合
20	五郷福祉センター	夏休みイベント、教室等の手伝い ①水鉄砲を使用した遊びの手伝い ②焼きドーナツ作りの手伝い ③ピースクラフト教室の手伝い	中学生 高校生 専門・大学生	①4名 ②2名 ③2名	①7/30火 8:30～12:30 ※雨天の場合7/31水参加できる方 ②8/20火 9:00～12:30 ③8/28水 9:00～12:30	五郷福祉センター (網島656)	①動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・ 水筒 ※着替え(下着含む)を持参 ②動きやすい服装・上履き・タオル・水筒 ③動きやすい服装・上履き・タオル・水筒
21	五郷福祉センター	夏休みのイベント、教室等の手伝い (銭太鼓体験と縁日)	中学生 高校生	2名	7/25木 9:00～12:00	五郷福祉センター (網島656)	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒
22	東郷福祉センター	夏休みのイベント、教室等の手伝い (親子で楽しむキラキラナイト)	高校生以上	2名	7/31水 17:00～21:00 ※雨天の場合8/1土参加できる方 ※終了時刻が遅くなるため、学生は交通手段が確保 できる方	東郷福祉センター (谷本1887-1)	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・ 水筒
23	豊岡福祉センター	夏休みのイベント、教室等の手伝い ①豊岡キネマ館(映画鑑賞)の手伝い ②クッキーアイシング教室の手伝い ③もばら百歳体操・ポッチャの手伝い	高校生 専門・大学生	各日2名	①7/28日、7/30火、8/4日、8/18日、8/25日、 8/27火 8:45～12:00 ②8/2金 8:45～12:00 ③8/5月、8/19月 8:45～12:00	豊岡福祉センター (粟生野2675-4)	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒
24	東郷第1学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い	高校生以上	各日2名	7/22月～7/26金 9:00～17:00うち4時間以上 ※外遊びあり	東郷福祉センター (谷本1887-1)	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒 昼をはさむ場合は昼食持参

25	東郷第2学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い	高校生以上	各日2名	7/22 <sup>月</sup> ～7/26 <sup>金</sup> 9:00～17:00うち4時間以上 ※外遊びあり	東郷小学校 隣旧集会所 (谷本142)	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒 昼をはさむ場合は昼食持参
26	豊岡学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い	高校生 専門・大学生	各日2名	8/1 <sup>木</sup> ～8/8 <sup>木</sup> 9:00～17:00うち4時間以上 ※土曜、日曜除く	豊岡福祉センター (粟生野2675-4)	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒 昼をはさむ場合は昼食持参
27	夏期茂原学童クラブ	こども縁日の準備、手伝い、片付け	高校生 専門・大学生	5名	8/28 <sup>水</sup> 9:00～15:00	総合市民センター (町保13-20)	動きやすい服装・タオル・帽子・水筒 昼食持参
28	せんだん学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い	高校生以上	各日2名	7/22 <sup>月</sup> ～8/30 <sup>金</sup> 8:30～17:30うち4時間以上 ※8/10 <sup>土</sup> ～8/15 <sup>木</sup> 、日曜、祝日除く ※最低3日の参加希望	茂原小学校敷地内 (茂原614)	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・帽子・水筒 昼をはさむ場合は昼食持参
29	子ども食堂 すまいるステーション	食材の洗浄、調理、折り紙教室の手伝い	高校生 専門・大学生	5名	8/18 <sup>日</sup> 8:50～15:00 ※8/11 <sup>日</sup> 10:00～11:30の事前説明会参加が条件	東郷福祉センター (谷本1887-1)	動きやすい服装・上履き・水筒 ※エフロン、パンダ貸出 昼食付

## ボランティアグループやその他での活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
30	七夕まつり 清掃ボランティア	茂原七夕まつり会場・茂原駅周辺の 早朝清掃	小学4年生以上	制限無し	7/29 <sup>日</sup> 7:00～1時間程度 ※雨天中止(小雨決行)	出発場所 ①総合市民センター (町保13-20) ②市役所市民広場 (道表1)	動きやすい服装・タオル・帽子・軍手
31	茂原市立図書館	図書館員の手伝い (本の貸出しや返却、本の修理など)	小学4年生以上	各回6名	7/24 <sup>水</sup> ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 7/31 <sup>水</sup> ③10:30～12:00 ④13:30～15:00 ※4回の開催のうち1回	市立図書館 (千代田町1-6-1)	動きやすい服装、水筒
32	茂原ボランティア会	使用済切手の整理	小学4年生以上	各回10名	7/24 <sup>水</sup> ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	総合市民センター グループ活動室 (町保13-20)	ハサミ・水筒
33	長生郡市聴覚障害者協会 手話サークルつつじの会 手話サークル歩歩の会	手話の楽しさを知ろう!～簡単な手話 の学習とろう者との交流～	小学4年生以上	20名	8/4 <sup>日</sup> 13:00～16:00	総合市民センター 大ホール (町保13-20)	動きやすい服装、水筒
34	点字ボランティア 六点会	点字体験教室	小学4年生以上	8名	8/21 <sup>水</sup> 13:00～15:00	総合市民センター 研修室1 (町保13-20)	筆記用具(鉛筆、色鉛筆)・水筒
35	朗読ボランティア みずすまし会	視覚障がいのある方のために市広報 などを音訳・朗読体験	小学4年生以上	各日3名	8/5 <sup>月</sup> 、8/19 <sup>月</sup> 10:00～11:30	総合市民センター 3階 事務室 (町保13-20)	筆記用具・水筒
36	音楽ボランティア たんぽぽの会	一緒に歌って、音楽のすばらしさを 知ろう! (歌いながら知る八月の日本)	小学4年生以上	5名	8/3 <sup>土</sup> 14:00～16:30	総合市民センター 視聴覚室 (町保13-20)	筆記用具・水筒
37	日本語学習支援 茂原IVC	外国人に日本語会話、読み書き等の サポート ※外国語が出来なくても可	高校生以上	各日4名	7/24 <sup>水</sup> 13:30～15:30 7/27 <sup>土</sup> 10:00～12:00	東部台文化会館 (東部台1-7-15)	筆記用具・水筒
38	高齢者見守りサービス 友愛訪問	ボランティアと一緒に高齢者宅への訪問	小学4年生以上	若干名	8月上旬 ※日時・地区などは相談	茂原市内	動きやすい服装・タオル・帽子・水筒