

## 主催行事・教室

◆各福祉センターでは様々な事業・教室を行っております。

詳しくは、各福祉センターまでお問い合わせ下さい。

☆豊岡福祉センター☆

TEL:0475-34-8321

### 主催事業

事業名	内容	実施時期
敬老祝賀事業	地域の高齢者の長寿を祝う	9月
作品展	自主グループ及び地域住民の作品を展示	10月
地域交流事業	グラウンドゴルフとポッチャをとおしての交流大会	5月
	凧づくり体験をとおしての交流	12月
	シニアの皆さんによるポッチャ大会	12月

### 主催教室

事業名	内容	実施時期
豊岡ウォーキング教室	ウォーキングを楽しむ	5月
シニア世代のフィットネス教室	楽しく♪フレイル予防 簡単！筋トレ・ストレッチ	6～7月(5回) 9～10月(5回)
アイシング教室	アイシングを楽しく学ぶ	8月
知っ得講習会	知っておくと生活・健康にちょっとお得な情報を学ぶ	9月
季節のかざり教室	季節の飾りづくりを楽しく学ぶ	11月