

# 社福もばら



茂原市協  
マスコット「ふくぞう」

編集と発行 社会福祉法人  
茂原市社会福祉協議会

〒297-0022 茂原市町保13-20 (茂原市総合市民センター内)

代表 ☎ 0475 (23) 1969

FAX ☎ 0475 (23) 6538

総務課、地域福祉課、在宅サービスセンターへのお問い合わせはこちらです。

【業務日】月曜日～金曜日 8:30～17:15

【定休日】土、日曜日、祝日及び休日、年末年始

※各福祉センター休館日は、祝日及び年末年始

No.135 2022.2.1

ホームページ 茂原市社協 検索



茂原市社会福祉協議会では、情報発信ツールとして「Instagram」「フェイスブック (Facebook)」及び「ツイッター (Twitter)」を活用しています。本会の情報をいち早く入手するツールとしてご利用ください。



## もばら百歳体操

### ～元気に100歳を迎えましょう!!～



13の地区社会福祉協議会が中心となり地域の福祉センターや公民館、集会所などを利用し、『もばら百歳体操』を実施しています。この体操は高齢者の心身機能の改善だけでなく、地域での活動を通して生きがい・助け合い・地域のつながりを強め「住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らす」ことを目指して、市内29か所で550名以上の方が、それぞれの地域で集まり楽しく元気に体操しています。また、体操以外にも脳トレやポッチャ、散歩、健康に関するお話など地域ごとの特色を活かした活動を行い地域住民の交流の場としての役割も果たしています。

『もばら百歳体操』に興味のある方は、本会までご連絡ください。みんなで楽しく体操して元気な100歳を迎えましょう!!

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、中止となる場合があります。

【お問い合わせ】 地域福祉課 ☎23-1969

## 共同募金運動にご協力いただきありがとうございます

昨年の10月1日から、全国一斉に共同募金運動（赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金）を実施し、さまざまな募金活動を行っていますので、その一部をご紹介します。



### ●街頭募金 総額 576,474円

市内の店舗にて実施した街頭募金には、多くの方々のご協力により、赤い羽根共同募金（10月実施）185,098円、歳末たすけあい募金（12月実施）391,376円の募金がよせられました。ありがとうございました。

【協力団体】 順不同・敬称略

東部・中央・西部・北部・五郷・鶴枝・中の島・東郷・豊田・二宮・本納・豊岡・新治・茂原ボランティア会／六点半会／みすすまし会／つつしの会／茂原市更生保護女性会／家庭倫理の会茂原支部／茂原市仏教会／茂原高校JRC委員会／茂原樟陽高校インターアクト部／ボーイスカウト茂原第2団

【活動場所】 順不同・敬称略

茂原ショッピングプラザアスモ／せんだう茂原店／ベシア茂原店／昌平町商店街／茂原郵便局／旬の里ねぎぼうず

### ●まごころ募金 総額 565,159円

12月7日、茂原市長寿クラブ連合会様より、会員の方が1年間貯めた1円玉などを歳末たすけあい募金に寄付していただきました。



茂原市長寿クラブ連合会のみなさん

### ●赤い羽根募金箱 75,333円

市内の店舗・施設に赤い羽根募金箱を設置し、多くの募金がよせられました。

【募金箱設置協力店】 順不同・敬称略

アップル茂原店／まごころ食堂／ラーメン1本やり／江戸前／三軒屋茂原店／旬の里ねぎぼうず／スリーセブンニューみやこ／麵屋むげん／ファミリーマート茂原町保店／不二家茂原下永吉店／茂原郵便局／シューズヨシヤ茂原マーケットプレイス店／らいもん茂原店／らみゅーず／ワークマン茂原バイパス店／ツルハドラッグ茂原店／早野店・本納店・茂原東部台店／生涯大学校外房学園／長生病院売店／市内公共施設

■共同募金運動の総額、募金種別ごとの実績、法人募金協力店舗名などは、「社福もばら5月1日号」に掲載させていただきます。

### 歳末たすけあい募金の使われ方

みなさまからお寄せいただいた歳末たすけあい募金は、見舞金として2,274,500円（476世帯と128名）、慰問品として685,300円（地域の民生委員の名前入りカレンダー1,717世帯、マスクと除菌ウェットティッシュのセット758世帯）を見守りが必要なひとり暮らしの高齢者、要介護世帯、障がいのある方および児童養護施設などにお届けさせていただきました。

その他にも、福祉関係団体の活動支援にも活用させていただきました。



戸別・街頭などの募金活動



歳末見舞金・慰問品の配付準備



歳末見舞金・慰問品の配付

【お問い合わせ】 千葉県共同募金会茂原市支会（総務課内） ☎23-1969

### ひざ掛け作りボランティア「すずらの会」

市民のみなさまからいただきました毛糸を使い、すずらの会の方がひざ掛けなど作製をし、慰問品と一緒に見守りが必要なひとり暮らしの高齢者の方へ配付しました。

#### お願い

すずらの会の活動に必要な毛糸が不足していますので、ご家庭で余っている毛糸がございましたら、ご寄付をお願いします。

【お問い合わせ】 地域福祉課 ☎23-1969



### 善意ありがとうございました

#### 寄付金

（順不同・敬称略）

- シューズ ヨシヤ 茂原マーケットプレイス店 2,773円 ●F山好会 7,000円
- おざわまつり実行委員会 20,000円 ●高師八幡神社 20,000円
- 高木 喜雄 5,000円 ●茂原市グラウンド・ゴルフ協会 5,430円 ●Y・H 10,000円
- 匿名 1件 40,000円

#### 物品

（順不同・敬称略）

- 丸 雅幸 もち米 90kg、うるち米90kg ●もろぎぬの会 手づくり雑巾 50枚
- 双葉電子工業株式会社 マジックライス（えびピラフ）105食
- 松崎 照子 囲碁セット 1組 ●御園建設株式会社 トイレトペーパー 600ロール
- 大木戸 孝一 絵本 45冊 ●大西 司 LEDライト 72本、アルカリボタン電池 200個
- 小守 京子 毛糸 ●匿名 3件 フードプロセッサ、洗濯用液体洗剤、おもちゃ等

受付期間：令和3年9月1日～  
令和3年11月30日迄

寄付金については、個人または企業の方が、本会（特定公益増進法人）に寄付した場合、税制上の優遇措置を受けることができます。詳しくは、国税庁のホームページ等をご覧ください。

### AIサーマルカメラを寄贈していただきました

茂原ロータリークラブ様から創立65周年記念として、非接触型自動検温機器AIサーマルカメラ式（テレビ画面に体温が表示される装置）を総合市民センターに寄贈していただきました。

正面入口に設置し、来館する方の検温に役立てさせていただきます。ありがとうございました。



# みんなの活動紹介 千葉県立茂原樟陽高等学校 環境化学科

毎年、日本では高齢者福祉施設などから年間5万台以上の車いすが廃棄されています。一方、発展途上国では、車いすが高額なため買えない人々が大勢います。

そのような人々に、中古品の車いすを安全に使用できるよう整備を行い、海外に送るボランティア活動があり、「空飛ぶ車いす」と呼ばれています。

茂原樟陽高等学校の環境化学科では、この活動を2010年から続けています。

今年も中古品の車いすを2台入手したので、3年生の6人が「やってみよう」と手をあげ、取り組みました。



車いすは、写真を撮りながらネジの一本一本まで分解します。「この汚れは、どの薬品をどう配合したら落ちるだろう」一つひとつ試行錯誤をしながら部品の錆を落とし、シートを洗浄し、タイヤも海外仕様のものに交換します。きれいになった部品を組み立て直し、延べ40時間ほどで作業が完了しました。

班長の藍さんは「部品がとても多く、左右も間違えてはいけないのでとても気を遣う細かい作業でした」と工程を説明してくれました。他のメンバーも「大変でしたが、思っていた以上にきれいになって良かったです」、「大事に使ってもらえたら嬉しい」と話をしてくれました。

3月に卒業を控えた6人は、この活動により絆が深まったそうです。この春、6人の想いを乗せて2台の車いすも大空へと飛び立ちます。



## 介護保険 「こんな時どうするの?!」

vol.6

### 65歳以上でないと、介護サービスは利用できないの?!

65歳以上の方は、介護が必要であると認定されれば介護サービスを利用できます。どんな病気やケガがもとで介護が必要になったかは問われません。

40歳以上65歳未満の方は、老化が原因とされる病気により介護が必要であると認定された人だけが介護サービスを利用できます。老化が原因とされる病気は「特定疾病」と呼び、次の16疾病が指定されています。

#### 特定疾病とは

- 1 がん(末期がん)   2 関節リウマチ   3 筋萎縮性側索硬化症   4 後縦靭帯骨化症   5 骨折を伴う骨粗しょう症
- 6 初老期における認知症   7 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病   8 脊髄小脳変性症
- 9 脊柱管狭窄症   10 早老症   11 多系統萎縮症   12 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症
- 13 脳血管疾患   14 閉塞性動脈硬化症   15 慢性閉塞性肺疾患   16 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症



特定疾病以外の原因で介護が必要な状態になった場合は、障害福祉サービスなど、他のサービスを利用できる場合があります。市の窓口や地域包括支援センターにお問い合わせください。

介護サービスを利用するには要介護認定が必要です。まずは要介護認定を受けましょう。

介護に関するご相談は本会在宅サービスセンターのケアマネジャーまたは、下記お問い合わせ先で相談できます。

次回は第7回、「状態が急に悪化してしまったら?!」

- 【お問い合わせ】
- 在宅サービスセンター…………… ☎23-1969
  - ほんのう地域包括支援センター …… ☎36-2123
  - もばら地域包括支援センター …… ☎22-3007
  - ちゅうおう地域包括支援センター …… ☎26-7525
  - みなみ地域包括支援センター …… ☎20-2626
  - 茂原市役所高齢者支援課 …… ☎20-1572

## 米寿記念撮影 ～コロナに負けず～

11月20日・21日に感染防止対策を実施しながら総合市民センターと本納ほのおか館において、米寿記念撮影を行いました。



市内で米寿を迎えられた479名うち、71名の方が撮影を希望され、下記団体の協力のもと和やかな雰囲気での撮影が行われました。

後日、撮影した写真を額装し、お渡しさせていただきました。

受け取った写真をご覧になりながら「こんなに綺麗に撮れてビックリね!嬉しいわ!良い記念になりました。」と笑みを浮かべていました。

米寿を迎えられたみなさまに心からお祝い申し上げます。

- 協力団体
- 茂原写友会   ●フォトクラブ四季   ●デジカメの会
  - 長生フィルム会   ●フォトサロンおおかわ

## 朗読ボランティアグループ『みずすまし会』

### おめでとうございます「厚生労働大臣表彰受賞」

昭和56年から40年間、目の不自由な方へ「声の広報」(市広報誌)を届ける活動を続け、この度、長年の功績をたたえられ、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

以前はカセットテープに録音していましたが、今はパソコン等に音声入力CD等を作製しお届けしています。利用者からは、毎月CDを聞くのが楽しみといった声が多くあります。その声を励みに、様々な情報をわかりやすく伝えていくことができたらと頑張っています。

会では、利用者と会員(パソコン操作のできる方歓迎)を募集しています。活動に興味のある方は見学もできますので、ご相談ください。



- 【お問い合わせ】 茂原市ボランティアセンター(地域福祉課内)  
☎23-1969

## Information ～みんなで参加してみよう～

新型コロナウイルス感染防止のため  
中止または変更になる場合があります

### あいうえ・とよだ ぷち体験教室

【日時】3月16日🌕 15:30～16:30  
【内容】絵本の読み聞かせや文字の読み書きなど  
【対象】市内在住の年小・年中児 【定員】10名(先着順)  
【申込】3月2日🌕 9:00～(電話受付)



【お申し込み・お問い合わせ】豊田福祉センター ☎26-1105

### 僕らはみんな生き活き展

【日時】2月17日🌕～20日🌕 10:00～20:00  
※最終日は19:00販売終了となります  
【内容】福祉施設や特別支援学校のパネル展示  
(活動紹介)や自主生産品の販売  
【場所】茂原ショッピングプラザアスモ センターコート

【お問い合わせ】福祉作業所あゆみの家 ☎24-9135

## あゆみの家 障害福祉サービスのご利用を考えている方、ご相談ください

### 福祉作業所(就労継続支援B型)

●就労が困難な方、日中活動の場をお探しの方、ご相談ください。

#### 【対象者】

市内在住で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方(市外在住の場合は、要相談)

【お問い合わせ】福祉作業所あゆみの家 ☎24-9135

### 受注作業を募集しています

福祉作業所では、段ボール・ボールペン・コンセントなどの組み立て、割り箸・ネジ・サンプル品などの封入、ラベル貼りなどの軽作業を行っています。依頼したい作業内容がありましたら、お気軽にご相談ください。

### 相談支援事業所(計画相談)

●障害福祉サービスの利用に必要な「サービス等利用計画書」の作成を行っていますので、ご相談ください。

#### 【対象者】

市内在住で、障害福祉サービスを利用するために、茂原市よりサービス等利用計画書の提出を求められた方

## 職員募集 ～一緒に働きませんか～

### ①ホームヘルパー(パート)

【勤務内容】市内のご利用者宅を訪問し、生活援助(買い物、調理、清掃)、身体介護などを行い、ご自宅での生活をサポートします 【勤務時間】週2日以上、8:00～19:00の内3時間程度～※曜日、時間については要相談

【給与】生活援助 時給1,100円～ 身体介護 時給1,500円～ 【勤務地】市内の利用者宅 ※直行直帰

【雇用期間】採用した日～令和5年3月31日(条件付で更新あり) 【応募条件】70歳未満の方でいずれかの資格をお持ちの方(介護福祉士・介護職員実務者研修・介護職員初任者研修) 【提出書類】履歴書、資格証の写し 【選考方法】書類選考(1次審査)、面接試験(2次審査)

### ②学童クラブ嘱託指導員(パート)

【勤務内容】保護者が仕事の時間帯に児童をあずかり、遊びや学習を通して健全な育成をサポートします 【勤務時間】週3日程度(月～金曜日 14:00～19:00、土曜日・春休みなど7:30～) 5時間程度のシフト勤務 【給与】時給1,000円 【勤務地】東郷、二宮、豊岡学童クラブのいずれか

【雇用期間】令和4年3月1日～令和5年3月31日(条件付で更新あり) 【応募条件】70歳未満の方 【提出書類】履歴書、職務経歴書

【選考方法】書類選考(1次審査)、面接試験(2次審査) 【提出期限】2月21日🌕

【お申し込み・お問い合わせ】①在宅サービスセンター ☎23-1969 ②総合市民センター ☎24-9511



## 運転ボランティア募集!

本会の社用車を運転し、各地区社会福祉協議会が実施する事業などに参加する高齢者の送迎に協力していただける運転ボランティアを募集しています。

#### 運転者の要件

- 無償でボランティアをできる方
  - 75歳以下で安全な運転ができる方
  - 安全運転講習(3月上旬開催予定)に参加できる方
- ※社用車は、原則当日貸出し・返却になります



【お問い合わせ】茂原市ボランティアセンター(地域福祉課内) ☎23-1969

## フードバンクちば

ご自宅に眠っている食品の寄付にご協力をお願いします。

- 募集期間/ 令和4年1月17日🌕～2月28日🌕
- 募集内容/ 賞味期限が明記され2ヶ月以上あり、かつ未開封で常温保存が可能な食品。(インスタント食品や缶詰などで、お米は令和2年・令和3年度産[玄米可])



【受付窓口・お問い合わせ】総務課 ☎23-1969

## 介護でお困りの方は、ご連絡ください。

- |                  |                      |                      |                        |
|------------------|----------------------|----------------------|------------------------|
| 介護支援センター<br>せせらぎ | ヘルプステーション<br>せせらぎ    | デイサービスセンター<br>せせらぎ   | サービス付高齢者向住宅<br>下永吉せせらぎ |
| グループホーム<br>せせらぎ  | 小規模多機能居宅介護<br>ちくりんの里 | 住宅型有料老人ホーム<br>東郷せせらぎ |                        |

株式会社 竹膳 ☎0475-27-3056 〆0475-27-3057

### 介護用品 福祉機器 住宅改修

Select セレクト

セレクト有限会社 ☎0475-26-2111  
千葉県茂原市大芝440-8 FAX.0475-26-2255  
介護保険事業所番号:1271501411  
URL <http://select-care.net/>

福祉用具・介護用品をいつも  
安心してお使い頂けるよう  
サポートいたします。

ケアプラン作成  
ケアプランセレクト  
☎0475-36-6112 FAX.(左に同じ)  
事業所番号:1271502179